



SENIOREN HELFEN..

**Ehrenamtlicher Reparatur-
und Hilfsdienst**

**Einsamkeit überbrücken,
Probleme beseitigen,,
Kontakte herstellen,,**



Stadt Übach-Palenberg

**Ab 01.01.2012 ist die Truppe im
Feuerwehrgeräte-Bürgerhaus in
Frelenberg, Kantstraße ansässig.**

Über E-Mail ist die Gruppe mit der Adresse
seniorenhelfen@uebach-palenberg.de zu erreichen.

Telefon:

02451 929734

Internetadresse:

www.seniorenhelfen.de

Bereiche, in denen „Senioren helfen.“ schon weiter geholfen haben:

Behördengang – Schriftverkehr – Betreuung –
Unterhaltung - Kleinreparaturen - Kleinmöbelaufbau -
Fahrradreparaturen – Computerhilfe - Rauchmelder

Hilfe im Alltag für Senioren und bedürftige Personen

Aktive Gruppe sucht noch Verstärkung

Viele ältere Menschen kennen das, dass Kleinigkeiten oftmals große Probleme verursachen. Da wird eine „praktische Hand“ gebraucht, die kurz etwas montiert oder richtet. Aus dieser Grundidee, Menschen bei den alltäglichen Reparatur- oder Montagekleinigkeiten zu helfen, entstand in 2004 die Gruppe „Senioren helfen Senioren“, welche sich wöchentlich im alten Bahnhof (Seniorenzentrum) trafen.

Mittlerweile nennt die Gruppe sich „Senioren helfen....“, weil nicht nur manche Senioren Hilfe benötigen, sondern auch Behinderte, Kranke und Bedürftige die sich für manche anstehende Arbeiten einfach niemanden leisten können. Die hilfsbereiten Senioren haben seit Gründung schon zahlreiche Erfahrungen gesammelt, so u.a. dass viele Anrufer starke Hemmungen haben, auf einem Anrufbeantworter zu sprechen. Dies ist aber oft unumgänglich, weil eine ständige Besetzung des Büros leider nicht möglich ist. Hier appelliert die Gruppe nochmals an Hilfebedürftige, keine Sprechhemmungen zu haben, wenn sie nach dem Wählen der Nr. **02451-929734** zu einer Nachricht aufgefordert werden.

Die Antwort: „Bitte rufen Sie die Nr. zurück!“ würde da schon genügen. Über E-Mail ist die Gruppe mit der Adresse "seniorenhelfen@uebach-palenberg.de" zu erreichen.

Eingehende Nachrichten über Anrufbeantworter und E-Mail werden regelmäßig täglich abgehört. Bei den wöchentlichen Besprechungen (Donnerstag von 10 bis 12 Uhr) können Sie, uns, direkt unter der Telefonnummer **02451-4092179** erreichen, oder uns besuchen. Man hilft, wie schon erwähnt, nur bei Bedürftigkeit oder bei Menschen, die sonst keinen anderen haben. Damit die Gruppe noch effektiver arbeiten kann, werden noch Mitstreiter gesucht, die in verschiedenen Bereichen (Handwerk, Anbringung von Rauch- und Gaswarner, Verwaltung, Computer, Garten, Nähen etc.) helfen können. Die Gruppe möchte aber auch klarstellen, dass sie keinen Ersatz für teurere Handwerker sind, um

Reparaturkosten einzusparen. Schließlich werden nur eine kleine Anfahrt Pauschale und evtl. Materialkosten fällig.