

ANGEBOTE  
im



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

## **Gewaltpräventionstraining für Kinder ab der 2. Kl.: „Ich bin stark“**



### **Mehrgenerationenhaus der Stadt Übach-Palenberg in Kooperation mit der GGS Palenberg**

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Bahnhofstr.), 52531 Übach-Palenberg  
Städt. Jugendzentrum

Tel. 02451/ 2781 \* Fax: 02451/ 66232

E-Mail: [jugendzentrum@uebach-palenberg.de](mailto:jugendzentrum@uebach-palenberg.de)

Das Training für die Kinder findet an folgenden Terminen statt:

Fr 25.01.2019, 16.00 – 19.00 Uhr  
Sa 26.01./ So 27.01.2019 jeweils von 10.00 – 13.00 Uhr

Wir laden alle interessierten Eltern ganz herzlich zum **Informationsabend** in den Mehrzweckraum des Jugendzentrums, Konrad-Adenauer-Platz 1 (Bahnhofstr.) in Palenberg ein, der am **Dienstag, den 22.01.2019 um 19.30 Uhr** stattfindet.

Das Training besteht aus 4 Einheiten: einem Elternabend und 3 Trainingseinheiten für die Kinder von je 3 Stunden.

Die folgenden Themen werden kindgerecht vermittelt:

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Selbstbehauptung durch verbale Abwehr
- Sensibilisierung für Situationen
- Erkennen von Gefahren
- Umgang mit Berührungen („gute“ und „schlechte“ Gefühle)
- Grenzen erkennen, setzen und verteidigen
- NEIN sagen lernen zu: Gewalt, Erpressung, Mutproben, Drogen
- Ansprechen von Kindern (z.B. aus dem Auto heraus)
- Kommunikation: Zusammenarbeit Kinder – Erziehungsberechtigte – Polizei

### **Infos zur Anmeldung:**

**Die Anmeldung der Kinder erfolgt direkt an diesem Abend. Dann ist auch der Teilnahmebeitrag in Höhe von 45,- € fällig.**

**Eine verbindliche Anmeldung ist nur an diesem Abend möglich, aber wir möchten Sie bitten uns bei Interesse telefonisch zu informieren (02451/ 2781), damit wir den Verlauf besser planen können.**

Im Anschluss erfolgt als erste Einheit der Elternabend.